

# GYMNASTIQUE

## **1 - Participants.**

Gymnastes féminines nées en 1991, 1992, 1993, 1994.

Gymnastes masculins nés en 1990, 1991, 1992, 1993.

## **2 - Type de Participation :**

La participation pourra être individuelle et par équipe.

La participation par équipe dans la catégorie féminine sera d'un minimum de 2 gymnastes et un maximum de 3.

Les deux meilleures notes des trois gymnastes, participant sur chaque agrès, seront comptabilisées.

Dans la catégorie masculine, la participation sera de deux gymnastes et les quatre meilleures notes par gymnastes, sur les six agrès, seront comptabilisées.

## **3 - Composition de la délégation :**

4 féminines + 2 masculins + 2 techniciens + 2 juges de niveau national ou international (1 juge pour la compétition féminine et 1 juge pour la compétition masculine)

## **4 - Programme Technique :**

Le contenu technique des exercices doit répondre à la Réglementation technique des Jeux ainsi qu'au Code de ponctuation et au règlement de la FIG.

## **5 – Agrès pour la compétition :**

GAF : Saut - Asymétriques - Poutre - Sol

GAM : Saut -Barre fixe – Cheval d'arçon - Sol - Parallèles - Anneaux

Tous les agrès devront dûment être homologués par la F.I.G

## **6 - Modalités de compétition**

- La compétition se fera par rotations de chaque équipe sur chaque agrès

- Les résultats de la compétition détermineront le classement individuel et le classement par équipe.

## **7 - Type de classement:**

On effectuera trois types de classement.

A - Classement individuel : la somme des notes obtenues par les gymnastes dans chacun des quatre agrès détermineront le classement individuel. On attribuera une médaille aux trois premières classées de la compétition.

B - Classement par équipe Masculine - Féminine : le classement par équipe s'établira en tenant compte des deux meilleures notes dans chacun des quatre agrès. On attribuera un trophée aux trois premières équipes.

C – Classement par équipe Jeux des Îles : les 2 meilleures notes Féminines aux 4 agrès et les 2 meilleures notes masculines aux 4 des 6 agrès seront comptabilisées pour le classement par îles.

On attribuera un trophée aux trois premières équipes, accompagné de médailles pour les gymnastes.

En cas d'ex æquo, on appliquera le règlement F.I.G

## **8 - Composition du jury**

Le jury sera composé d'un juge de chaque délégation.

Pour la compétition, le juge de contrôle doit avoir la catégorie de juge international.

Le nombre de juges par agrès sera, au minimum, de 2.

## **9 - Entraînements officiels :**

Ils se dérouleront le jour précédent la compétition, le matin et l'après-midi.

Le Comité Organisateur devra faire figurer, dans les documents, la répartition des horaires d'entraînement pour chaque délégation.

## **10 - Ordre de Compétition :**

L'ordre d'intervention des équipes se déterminera par tirage au sort, le jour précédent la compétition, pendant la réunion technique.

## **11 - protocole**

Au début de la rencontre, on appliquera le protocole établi par la FIG pour les compétitions sans retransmission télévisée, par rapport aux échauffements et à la présentation des équipes.

Ce protocole sera fourni par la Direction Technique du COJI aux délégués techniques du COJI, pour leur application.

A la fin de la compétition, on appliquera, obligatoirement, le protocole établi par le COJI pour les cérémonies de remise des trophées, lesquelles devront être coordonnées, conjointement, par le Délégué Technique du COJI et le responsable du COL.

## **12 – Discipline**

La haute qualité des hébergements réservés pour les jeux a été atteinte grâce au concours des Collectivités de la Région de Corse qui a permis de sélectionner les hôtels les mieux appropriés. Cependant, ces lieux d'hébergement devront être respectés et toute indiscipline

de la part des athlètes pourra être sanctionnée, surtout si elle porte atteinte à l'intégrité physique des athlètes.

## GYMNASTIQUE FEMININE

### SAUT

V.DIFI	R.G.E	VALEUR	PENALITES	SPECIFICITES
	Selon Code FIG Un saut		Jury B sur 10 points Pénalités Code FIG	Poutre 1m25 1 tremplin
			<b>10.00 P</b>	

### BARRE ASYMETRIQUES

V.DIFI	R.G.E	VALEUR	PENALITES	SPECIFICITES
9 éléments dont la valeur est la plus élevée, plus la sortie A B C  MAX 3,00	1- Elément d'envol de BI à BS	0.50	Jury B sur 10 points Pénalités Code FIG	
	2- Elément d'envol de BS à BI	0.50		
	3- Prise d'élan ou Olympique à la vertical	0.50		
	4- Envol proche de la barre (groupe 2,4 et 5)	0.50		
	5- Sortie : -A -B ou plus	0.00 0.50		
		<b>2.50 p</b>	<b>10.00 P</b>	<b>Total : 15,50</b>

### POUTRE

V.DIFI	R.G.E	VALEUR	PENALITES	SPECIFICITES
9 éléments dont la valeur est la plus élevée, plus la sortie A B C  MAX 3,00	1- Elément acrobatique avant ou latéral (avec ou sans envol) et un élément arrière avec envol	0.50	Jury B sur 10 points  - Pénalités Code FIG Excepté : la faute de composition relative à la série acrobatique..	- Composition libre  - temps maximum 1'3.- <b>La série acrobatique peut être un élément avec ou sans envol et les 2 éléments, avec ou sans appui des mains ; Sont valides 2 flic-flacs ou rondade flip. Les roulades ne sont pas permis.</b>
	<b>2- Série acrobatique+</b>	0.50		
	3- Série gymnique de 2 sauts différents, un avec 180° (SPLIT) en plan antéro-postérieur	0.50		
	4- Tour minimum 360°sur 1 jambe	0.00		
	5- Sortie : -A -B ou plus	0.50		
		<b>2.50 p</b>	<b>10.00 P</b>	<b>Total : 14,50</b>

## SOL

V.DIFI	R.G.E	VALEUR	PENALITES	SPECIFICITES
9 éléments dont la valeur est la plus élevée, plus la sortie A B C MAX 3,00	1- Série acrobatique de 2 salti différents			
	2- 1 passage Gymnique de 2 éléments A différents avec décollage d'un pied, l'un d'eux avec 180° SPLIT ou sur plan antero-postérieur)	0.50		
		0.50	Jury B sur 10 points	
		0.50	Elément différent sans valeur	
	3- 2 salti en différentes directions (Av-Lat et autres)	0.00	Pénalités Code FIG	
	4- 1 salto avec vrille 180° ou 360°	0.50		
	5- Sortie : -A -B ou plus			
		<b>2.50 p</b>	<b>10.00 P</b>	<b>Total : 15,50</b>